



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA DO EXÉRCITO
(Insp G EnsEx / 1937)**

Aprovado pelo BI/CCFEx Nr 047, de 12 de março de 2015.

**PERFIL PROFISSIONAL DO CONCLUDENTE DO CURSO DE
INSTRUTOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

1. FINALIDADES DO CURSO

Habilitar oficiais da Linha de Ensino Bélico a ocupar cargos de Instrutor de Educação Física em Estabelecimentos de Ensino e para desempenhar as funções de Oficial de Treinamento Físico das Organizações Militares, de Treinador e/ou Preparador Físico de Equipes Desportivas e de Membro da Comissão de Desportos do Exército e o Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército.

2. COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS

- a. avaliar, desenvolver, manter e recuperar os padrões de desempenho físico da tropa;
- b. regular a prática desportiva da tropa;
- c. gerir, planejar e conduzir as equipas desportivas;
- d. organizar eventos desportivos;
- e. disseminar a prática desportiva e a qualidade de vida;
- f. exercer atividades de docência nas escolas de formação: e
- g. realizar pesquisas na área das ciências da atividade física.

3. EIXOS TRANSVERSAIS

a. Atitudes

- 1) Autoconfiança
- 2) Cooperação
- 3) Iniciativa
- 4) Coragem
- 5) Dedicção
- 6) Disciplina
- 7) Organização
- 8) Responsabilidade

b. Capacidades cognitivas

- 1) Raciocínio
- 2) Planejamento
- 3) Criatividade

c. Capacidades físicas e motoras

- 1) Agilidade
- 2) Coordenação motora
- 3) Equilíbrio dinâmico
- 4) Equilíbrio estático
- 5) Equilíbrio recuperado
- 6) Flexibilidade corporal
- 7) Força dinâmica
- 8) Força estática
- 9) Força explosiva
- 10) Resistência física aeróbica
- 11) Resistência física anaeróbica
- 12) Resistência física muscular localizada
- 13) Velocidade de locomoção

d. Capacidades morais

- 1) Empatia

2) Autoconhecimento

e. Valores

1) Espírito de corpo

2) Aprimoramento técnico-profissional

4. ANEXO

Mapa Funcional