

GRADE CURRICULAR DO CURSO DE BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO

	CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARÁTER	CRÉDITOS	CARGA HORÁRIA
1º PERÍODO	BIO001	ANATOMIA HUMANA BÁSICA	O	2	30
	HUM001	SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA	O	2	30
	CCT001	METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA I	O	2	30
	CCT002	PORTUGUÊS	O	4	60
	HUM002	PSICOLOGIA I	O	2	30
	HUM003	FILOSOFIA I	O	2	30
	ESP001	INTRODUÇÃO AO TREINAMENTO FÍSICO	O	12	180
	ESP002	EQUITAÇÃO	E	1	20
	ESP003	ESPORTES DE AVENTURA I – MONTANHISMO	E	1	20
	ESP004	ESPORTES DE AVENTURA II – MERGULHO	E	1	20
	OBRIGATÓRIA				26
ELETIVA (1 DISCIPLINA)				1	20
SUBTOTAL				27	410
2º PERÍODO	BIO002	FISIOLOGIA HUMANA	O	1	30
	BIO003	PRIMEIROS SOCORROS	O	1	20
	CCT003	METODOLOGIA DO ENSINO SUPERIOR	O	4	60
	CCT004	ORATÓRIA	O	2	30
	HUM005	PSICOLOGIA II	O	4	60
	HUM006	FILOSOFIA II	O	3	45
	CCT005	FÍSICA	O	2	30
	CCT006	ESTATÍSTICA	O	3	45
	ESP005	TIRO I	O	2	30
	CCT007	PORTUGUÊS II	E	4	60
	CCT008	IDIOMAS I – INGLÊS	E	4	60
CCT009	IDIOMA II – ESPANHOL	E	4	60	
OBRIGATÓRIA				22	350
ELETIVA (1 DISCIPLINA)				4	60
SUBTOTAL				26	410
3º PERÍODO	ESP006	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	O	2	30
	HUM007	SAÚDE PÚBLICA	O	2	30
	HUM008	EDUCAÇÃO FÍSICA, CULTURA E SOCIEDADE	O	2	30
	HUM009	ÉTICA PROFISSIONAL	O	2	30
	BIO004	EPIDEMIOLOGIA APLICADA À ATIVIDADE FÍSICA	E	2	30
	CCT010	INFORMÁTICA	E	2	30
	HUM010	ANTROPOLOGIA	E	2	30
	HUM011	SOCIOLOGIA	E	2	30
	ESP007	GESTÃO E MARKETING NO ESPORTE	E	2	30
	ESP008	FUNDAMENTOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	E	2	30
	OBRIGATÓRIA				8
ELETIVA (4 DISCIPLINAS)				8	120
SUBTOTAL				16	240
4º PERÍODO	ESP009	EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES ADAPTADOS	O	2	30
	BIO005	BIOQUÍMICA	O	2	30
	BIO006	ANATOMIA HUMANA DOS SISTEMAS	O	4	60
	BIO007	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	O	3	45
	ESP009	ADMINISTRAÇÃO DESPORTIVA	O	2	30
	ESP010	ATAQUE E DEFESA	O	2	30
	ESP011	NATAÇÃO I	O	3	45
	ESP012	ATLETISMO I	O	3	45

	ESP013	ORIENTAÇÃO	O	2	30
	CCT011	METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA EM ATIVIDADE FÍSICA	O	2	30
	OBRIGATÓRIA			25	375
	ELETIVA (0 DISCIPLINA)			0	0
SUBTOTAL				25	375
5º PERÍODO	BIO008	CINESIOLOGIA	O	3	45
	BIO009	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO APLICADA A GRUPOS ESPECIAIS	O	3	45
	BIO010	PSICOLOGIA DESPORTIVA	O	2	30
	ESP014	FUTEBOL	O	3	45
	ESP015	GINÁSTICA ARTÍSTICA	O	2	30
	ESP016	JUDÔ	O	3	45
	ESP017	NATAÇÃO II	O	3	45
	ESP018	ATLETISMO II	O	3	45
	BIO011	NUTRIÇÃO DESPORTIVA	O	2	30
	CCT012	BIOESTATÍSTICA	O	2	30
	OBRIGATÓRIA			26	390
	ELETIVA (0 DISCIPLINA)			0	0
	SUBTOTAL				26
6º PERÍODO	ESP019	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	O	6	90
	ESP020	AVALIAÇÃO FUNCIONAL	O	3	45
	ESP021	RECUPERAÇÃO MÚSCULO-ESQUELÉTICO	O	2	30
	ESP022	MÉTODOS DE TREINAMENTO NEUROMUSCULAR	O	2	30
	ESP023	MÉTODOS DE TREINAMENTO FÍSICO	O	3	45
	BIO012	BIOMECÂNICA	O	3	45
	ESP024	TIRO II	O	3	45
	ESP025	ATLETISMO III	O	3	45
	CCT013	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I	O	2	30
	OBRIGATÓRIA			21	315
	ELETIVA (0 DISCIPLINA)			0	0
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO			6	90
	SUBTOTAL				27
7º PERÍODO	ESP026	ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	O	8	120
	ESP027	AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DO TREINAMENTO FÍSICO PARA MILITARES	O	3	45
	ESP028	PLANEJAMENTO DO TREINAMENTO	O	2	30
	ESP029	PENTATLO MILITAR	O	3	45
	ESP030	VOLEIBOL	O	3	45
	ESP031	BASQUETEBOL	O	3	45
	CCT014	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II	O	2	30
	CCT015	LIBRAS	E	2	30
	ESP032	ESTUDOS AVANÇADOS I – FUTEBOL	E	1	15
	ESP033	ESTUDOS AVANÇADOS I – VOLEIBOL	E	1	15
	ESP034	ESTUDOS AVANÇADOS I – BASQUETEBOL	E	1	15
	ESP035	ESTUDOS AVANÇADOS I – HANDEBOL	E	1	15
	ESP036	ESTUDOS AVANÇADOS II – LUTAS	E	1	15
	ESP037	ESTUDOS AVANÇADOS II – PENTATLO MILITAR	E	1	15
	ESP038	ESTUDOS AVANÇADOS II – PENTATLO MODERNO	E	1	15
	ESP039	ESTUDOS AVANÇADOS II – TRIATLO	E	1	15
	ESP040	ESTUDOS AVANÇADOS III – ORIENTAÇÃO	E	1	15
	ESP041	ESTUDOS AVANÇADOS III – NATAÇÃO	E	1	15
	ESP042	ESTUDOS AVANÇADOS III – ATLETISMO	E	1	15
	ESP043	ESTUDOS AVANÇADOS III – TIRO	E	1	15
ESP044	ESTUDOS AVANÇADOS IV – HIPISMO	E	1	15	
ESP045	ESTUDOS AVANÇADOS IV – EQUOTERAPIA	E	1	15	

	ESP046	ESTUDOS AVANÇADOS IV- ESGRIMA	E	1	15
	ESP047	ESTUDOS AVANÇADOS IV – TÊNIS	E	1	15
	OBRIGATÓRIA			16	240
	ELETIVA (4 DISCIPLINAS)			4	60
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO			8	120
	SUBTOTAL			28	420
8º PERÍODO	ESP048	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	O	15	230
	ESP049	TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA	O	2	30
	ESP050	ATIVIDADE FÍSICA NO ENVELHECIMENTO	O	2	30
	ESP051	ATIVIDADE FÍSICA NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA	O	2	30
	ESP052	ATIVIDADE FÍSICA LABORAL	E	2	30
	ESP053	RECREAÇÃO E LAZER	E	2	30
	OBRIGATÓRIA			6	90
	ELETIVA (1 DISCIPLINA)			2	30
	ESTÁGIO SUPERVISIONADO			15	230
SUBTOTAL			23	350	
ATIVIDADES COMPLEMENTARES					200
CARGA HORARÁRIA TOTAL					3200