

ANEXO B – TABELAS DO SEXO FEMININO DA LEMB

OII- CORRIDA DE 12 MINUTOS (distância)

Faixas de Idade	I	R	B	MB	E
18- 21	≤ 2099	2100-2199	2200-2449	2450-2599	2600
22- 25	≤ 2149	2150-2249	2250-2449	2450-2649	2650
26- 29	≤ 2099	2100-2199	2200-2399	2400-2599	2600
30- 33	≤ 2049	2050-2149	2150-2349	2350-2549	2550
34- 37	≤ 1999	2000-2099	2100-2299	2300-2499	2500
38- 41	≤ 1899	1900-1999	2000-2199	2200-2399	2400
42- 45	≤ 1849	1850-1949	1950-2149	2150-2299	2300
46- 49	≤ 1749	1750-1849	1850-2049	2050-2249	2250
50- 53	Suficiência ≥ 1600				
54- 57	Suficiência ≥ 1500				
58- 61	Suficiência ≥ 1300				
62- 65	Suficiência ≥ 1100				