

ANEXO D – TABELAS DO SEXO FEMININO DA LEMS, LEMC e LEMCT

OII- CORRIDA DE 12 MINUTOS (distância)

Faixas de Idade	I	R	B	MB	E
18- 21	≤ 2099	2100-2199	2200-2299	2300-2399	2400
22- 25	≤ 2149	2150-2249	2250-2349	2350-2449	2450
26- 29	≤ 2099	2100-2199	2200-2299	2300-2399	2400
30- 33	≤ 2049	2050-2149	2150-2249	2250-2349	2350
34- 37	≤ 1999	2000-2099	2100-2199	2200-2299	2300
38- 41	≤ 1899	1900-1999	2000-2149	2150-2249	2250
42- 45	≤ 1849	1850-1949	1950-2049	2050-2149	2150
46- 49	≤ 1749	1750-1849	1850-1949	1950-2049	2050
50- 53	Suficiência ≥ 1600				
54- 57	Suficiência ≥ 1500				
58- 61	Suficiência ≥ 1300				
62- 65	Suficiência ≥ 1100				