

ANEXO A – TABELAS DO SEXO MASCULINO DA LEMB

OII- CORRIDA DE 12 MINUTOS (distância)

Faixas de Idade	I	R	B	MB	E
18- 21	≤ 2599	2600-2799	2800-3149	3150-3199	3200
22- 25	≤ 2699	2700-2849	2850-3099	3100-3249	3250
26- 29	≤ 2599	2600-2749	2750-2999	3000-3149	3150
30- 33	≤ 2549	2550-2649	2650-2899	2900-3099	3100
34- 37	≤ 2449	2450-2549	2550-2799	2800-2949	2950
38- 41	≤ 2349	2350-2449	2450-2699	2700-2849	2850
42- 45	≤ 2249	2250-2399	2400-2599	2600-2749	2750
46- 49	≤ 2149	2150-2299	2300-2499	2500-2649	2650
50- 53	Suficiência ≥ 1900				
54- 57	Suficiência ≥ 1800				
58- 61	Suficiência ≥ 1600				
62- 65	Suficiência ≥ 1400				