

ANEXO C – TABELAS DO SEXO MASCULINO DA LEMS, LEMC e LEMCT

OII- CORRIDA DE 12 MINUTOS (distância)

Faixas de Idade	I	R	B	MB	E
18- 21	≤ 2599	2600-2699	2700-2899	2900-2999	3000
22- 25	≤ 2699	2700-2799	2800-2949	2950-3049	3050
26- 29	≤ 2599	2600-2699	2700-2849	2850-2949	2950
30- 33	≤ 2549	2550-2649	2650-2799	2800-2899	2900
34- 37	≤ 2449	2450-2549	2550-2649	2650-2749	2750
38- 41	≤ 2349	2350-2449	2450-2549	2550-2649	2650
42- 45	≤ 2249	2250-2349	2350-2499	2500-2599	2600
46- 49	≤ 2149	2150-2299	2300-2399	2400-2499	2500
50- 53	Suficiência ≥ 1900				
54- 57	Suficiência ≥ 1800				
58- 61	Suficiência ≥ 1600				
62- 65	Suficiência ≥ 1400				