

**GRADE CURRICULAR DO CURSO DE MONITOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO EXÉRCITO**

<b>DISCIPLINAS CURRICULARES</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>
ADMINISTRAÇÃO DESPORTIVA	30
ANATOMIA HUMANA DOS SISTEMAS	45
ATAQUE E DEFESA	30
ATLETISMO I	40
ATLETISMO II	40
BASQUETEBOL	40
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	40
FUTEBOL	40
HIGIENE E PRIMEIROS SOCORROS	30
MÉTODOS DE TREINAMENTO FÍSICO	40
NATAÇÃO	45
NUTRIÇÃO DESPORTIVA	15
ORIENTAÇÃO	40
PENTATLO MILITAR	40
TREINAMENTO FÍSICO MILITAR	45
TIRO	30
VOLEIBOL	40
<b>SUBTOTAL</b>	<b>630</b>
COMPLEMENTAÇÃO DO ENSINO	73
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>	<b>703</b>