



**MINISTÉRIO DA DEFESA
EXÉRCITO BRASILEIRO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO E CULTURA DO EXÉRCITO
(Insp G EnsEx / 1937)**

**PERFIL PROFISSIOGRÁFICO DO CONCLUDENTE DO CURSO DE MONITOR
DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

1. FINALIDADES DO CURSO

Habilitar sargentos das QMS combatentes, logísticas/técnicas (exceto Saúde e Músico) e Aviação ao desempenho das funções de Auxiliar de Treinamento Físico das Organizações Militares, Monitor de Equipes Desportivas Militares e a ocupar os cargos de Monitor de Educação Física em Estabelecimentos de Ensino (exceto Colégios Militares).

2. COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS

- a. auxiliar no desenvolvimento, manutenção e avaliação da aptidão física da tropa;
- b. auxiliar na regulação da prática desportiva da tropa;
- c. auxiliar no treinamento de equipes desportivas;
- d. auxiliar na organização de eventos desportivos; e
- e. realizar a gestão das instalações e dos equipamentos desportivos.

3. EIXOS TRANSVERSAIS

a. Atitudes

- 1) Autoconfiança
- 2) Cooperação
- 3) Iniciativa
- 4) Coragem

- 5) Dedicção
- 6) Disciplina
- 7) Organização
- 8) Responsabilidade

b. Capacidades cognitivas

- 1) Raciocínio
- 2) Planejamento
- 3) Criatividade

c. Capacidades físicas e motoras

- 1) Agilidade
- 2) Coordenação motora
- 3) Equilíbrio dinâmico
- 4) Equilíbrio esttico
- 5) Equilíbrio recuperado
- 6) Flexibilidade corporal
- 7) Força dinâmica
- 8) Força esttica
- 9) Força explosiva
- 10) Resistência física aeróbica
- 11) Resistência física anaeróbica
- 12) Resistência física muscular localizada
- 13) Velocidade de locomoção

d. Capacidades morais

- 1) Empatia
- 2) Autoconhecimento

e. Valores

- 1) Espírito de corpo
- 2) Aprimoramento técnico-profssional

4. ANEXO

Mapa Funcional